

アクティブシニア塾

武道場
(木曜日)

9時05分～9時50分

全15回 5000円 定員40名

1期

4月	7日
5月	12日 19日 26日
6月	9日 16日 30日
7月	7日 14日 21日
8月	4日 25日
9月	8日 15日 29日

2期

10月	13日 20日 27日
11月	10日 17日 24日
12月	1日 15日
1月	12日 26日
2月	2日 9日
3月	2日 16日 23日